



# «ПРО ЗДОРОВЬЕ ПРОСТО»

мероприятия

в рамках международного месяца  
грамотности в вопросах здоровья

**Октябрь 2021**

Грамотность в вопросах здоровья признана важной детерминантой здоровья и справедливости в отношении здоровья, имеет решающее значение для достижения Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года и влияет на результаты программ и мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения.

Грамотность в вопросах здоровья представляет собой знания, мотивацию и компетенции населения для доступа, понимания, оценки и применения информации о здоровье.

В 2012 году Европейское исследование грамотности в вопросах здоровья (HLS-EU) показало, что почти половина взрослого населения в восьми европейских странах сталкиваются с существенными трудностями в доступе, понимании, оценке или применении информации о здоровье. Исследования подтвердили, что грамотность в вопросах здоровья зависит от демографических и социально-экономических факторов и влияет на состояние здоровья.

Более 20 лет назад Месяц грамотности в вопросах здоровья был учрежден Хелен Осборн, американским экспертом в этой области. С тех пор каждый год эксперты общественного здоровья и медицинские специалисты во всем мире используют эту инициативу для повышения осведомленности и привлечения внимания различных заинтересованных сторон к проблеме грамотности населения в вопросах здоровья, а также для повышения уровня грамотности в вопросах здоровья для улучшения здоровья для всех.

### **Основные результаты исследования грамотности населения в вопросах здоровья в России**

Результаты исследования, проведенного в трех субъектах Российской Федерации, показывают преобладание достаточного уровня грамотности в вопросах здоровья (61%), но основное внимание уделяется тем группам населения, которые имеют ограниченный уровень (39%) и сталкиваются с проблемами в доступе, понимании, оценке и использовании информации о здоровье. К ним относятся люди с низким социальным статусом, с финансовыми ограничениями, плохим состоянием здоровья, люди старше 65 лет, а также с низким уровнем образования и хроническими заболеваниями.

Существенная взаимосвязь грамотности в вопросах здоровья с возрастом и тот факт, что использование информации из цифровых ресурсов с возрастом ухудшается, указывает на то, что пожилые люди (старше 65 лет) представляют собой наиболее уязвимую группу населения из-за ограниченного доступа к информации, которая преимущественно размещается в цифровой среде.

Низкий уровень грамотности в вопросах здоровья имеет множество негативных последствий и связан с нездоровым поведением, таким как низкая физическая активность и нерациональное питание. Это также связано с более высокой вероятностью ожирения, более низкой самооценкой здоровья и чрезмерным использованием медицинских услуг (более частые госпитализации и вызовы скорой помощи). Эти ассоциации демонстрируют, что низкий уровень грамотности в вопросах здоровья не только негативно сказывается на здоровье, но и является экономическим бременем как для людей, так и для системы здравоохранения.

Выявленные уязвимые группы населения и проблемы, с которыми они сталкиваются в связи с информацией о здоровье и на медицинские темы, а также их потребности, указывают на необходимость разработки информационных и образовательных программ по укреплению здоровья, профилактике и контролю заболеваний с учетом их уровня грамотности в вопросах здоровья и учет различных факторов, влияющих на нее.

Основанное на этих выводах, исследование демонстрирует социальный градиент грамотности в вопросах здоровья и обеспечивает важные предпосылки для разработки дифференцированных вмешательств, нацеленных на разные группы населения, подтверждая наблюдаемое социальное неравенство и предлагая направления для наращивания потенциала и возможностей для вовлечения и участия людей в профилактике заболеваний и укреплении здоровья.

В результате этой работы были разработаны адаптированный и надежный инструмент и методика измерения, которые рекомендуются для изучения грамотности населения в вопросах здоровья в Российской Федерации в целом, а также русскоязычного населения в разных странах мира.



### «ПРО ЗДОРОВЬЕ ПРОСТО» - месяц грамотности в вопросах здоровья 2021 г. в России

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России и Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ) поддержали глобальную инициативу и впервые в России проведут месяц грамотности в вопросах здоровья под названием «ПРО ЗДОРОВЬЕ ПРОСТО». Эта инициатива подчеркнет важность повышения грамотности в вопросах здоровья российского населения, предоставит информацию об уже предпринимаемых действиях и необходимых мерах, и самое главное – о важности предоставления информации о здоровье простым и понятным для населения языком, охватывая все целевые группы населения.

#### Цели Месяца грамотности в вопросах здоровья 2021 в России:

- провести информационную кампанию в социальных сетях с фактами о грамотности в вопросах здоровья;
- провести серию круглых столов для открытого диалога с разными заинтересованными сторонами;
- разработать основанный на фактических данных, конкретный и согласованный план действий по повышению грамотности в вопросах здоровья на разных уровнях.

#### Программа мероприятий Месяца грамотности в вопросах здоровья 2021 в России

Мероприятия будут включать в себя информационную кампанию по повышению осведомленности о грамотности в вопросах здоровья в социальных сетях и серию круглых столов для обсуждения проблемы на нескольких уровнях.

Каждый день на протяжении месяца с 1 по 31 октября 2021 данные и факты о грамотности в вопросах здоровья будут публиковаться на официальных страницах в социальных сетях ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России и РОПНИЗ.

7 октября (12:00-13:30)

## Круглый стол: Меры политики в области грамотности в вопросах здоровья

Ссылка для участия: <https://internist.ru/events/detail/534279/?confirm=1>

Открытый диалог между лицами, принимающими решения, министерствами и ведомствами, представителями стран СНГ, организаторами здравоохранения, экспертами в области укрепления общественного здоровья, представителями центров общественного здоровья и медицинской профилактики, СМИ.

**Председатель: Драпкина Оксана Михайловна** - член-корреспондент РАН, профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, Президент Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний (г. Москва, Россия)

<b>10 мин</b>	<b>Приветственное слово</b>	<p><b>Оксана Михайловна Драпкина</b> директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, член-корреспондент РАН, профессор (г. Москва, Россия)</p> <p><b>Хелен Озборн / Helen Osborne</b> Президент компании Health Literacy Consulting (г. Бостон, США)</p>
<b>15 мин</b>	Европейская дорожная карта по грамотности в вопросах здоровья	<b>Кристин Соренсен / Kristine Sørensen</b> Президент международной ассоциации по грамотности в вопросах здоровья (IHLA) (г. Копенгаген, Дания)
<b>10 мин</b>	Опыт Австрии по созданию плана действий по грамотности в вопросах здоровья	<b>Кристина Дитчер / Christina Dietscher</b> Руководитель департамента укрепления здоровья, Австрийское министерство здравоохранения (Austrian Ministry of Health) (г. Вена, Австрия)
<b>15 мин</b>	Результаты первого исследования HLS19 в России, предлагаемые меры политики	<b>Мария Владимировна Лопатина</b> Научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (г. Москва, Россия)
<b>35 мин</b>	Обсуждение	
<b>05 мин</b>	Заключение	

**13 октября (12:00-13:30)**

**Круглый стол: Практика межсекторального сотрудничества и социальных мер по повышению грамотности в вопросах здоровья**

**Ссылка для участия: <https://internist.ru/events/detail/534282/?confirm=1>**

Открытый диалог между научными кругами, организациями здравоохранения, представителями центров общественного здоровья и медицинской профилактики, СМИ, работодателями, организаторами здравоохранения, НКО, волонтерами.

**Председатель: Драпкина Оксана Михайловна** - член-корреспондент РАН, профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, Президент Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний (г. Москва, Россия)

<b>10 мин</b>	<b>Приветственное слово</b>	<b>Оксана Михайловна Драпкина</b> директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, член-корреспондент РАН, профессор (г. Москва, Россия)
<b>15 мин</b>	Социальная мобилизация: пример Португалии	<b>Мигель Тело де Арриага / Miguel Telo de Arriaga</b> Директор департамента грамотности в вопросах здоровья, здоровья и благополучия, генеральное управление здравоохранения Португалии (Directorate-General of Health) (г. Лиссабон, Португалия)
<b>15 мин</b>	Результаты первого исследования HLS19 в России, социальные детерминанты грамотности в вопросах здоровья	<b>Мария Владимировна Лопатина</b> Научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (г. Москва, Россия)
<b>15 мин</b>	Роль СМИ в повышении грамотности населения в вопросах здоровья	<b>Инна Андреевна Финочка</b> Начальник отдела пресс-службы, Минздрав России (г. Москва, Россия)
<b>30 мин</b>	Обсуждение	
<b>05 мин</b>	Заключение	



20 октября (12:00-13:30)

**Круглый стол: Грамотность в вопросах здоровья в медицинской организации**

**Ссылка для участия: <https://internist.ru/events/detail/534287/?confirm=1>**

Открытый диалог между научными кругами, организациями здравоохранения, представителями центров общественного здоровья и медицинской профилактики, организаторами здравоохранения, поставщиками медицинских услуг, терапевтами, организациями пациентов, волонтерами.

**Председатель: Драпкина Оксана Михайловна** - член-корреспондент РАН, профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, Президент Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний (г. Москва, Россия)

<b>10 мин</b>	<b>Приветственное слово</b>	<b>Оксана Михайловна Драпкина</b> директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, член-корреспондент РАН, профессор (г. Москва, Россия)
<b>15 мин</b>	Грамотность в вопросах здоровья на уровне медицинских организаций: опыт Израиля	<b>Дайан Левин-Замир / Diane Levin-Zamir</b> Директор департамента просвещения и укрепления здоровья, клиника Клалит, Профессор школы общественного здоровья, Хайфский университет, (Clalit Health Services, University of Haifa) (г. Хайфа, Израиль)
<b>15 мин</b>	Основные результаты исследования грамотности в вопросах здоровья в России на организационном уровне в системе здравоохранения и рекомендации по внедрению	<b>Мария Владимировна Лопатина</b> Научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (г. Москва, Россия)
<b>45 мин</b>	Обсуждение	
<b>05 мин</b>	Заключение	

**27 октября (12:00-13:30)**

**Круглый стол: подготовка и обучение студентов основным подходам грамотности в вопросах здоровья**

**Ссылка для участия: <https://internist.ru/events/detail/534292/?confirm=1>**

Открытый диалог между научными кругами, преподавателями и экспертами в области общественного здоровья, организаторами здравоохранения, молодыми исследователями, студентами-медиками, магистрантами и аспирантами по направлению общественное здоровье и здравоохранение

**Председатель: Драпкина Оксана Михайловна** - член-корреспондент РАН, профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, Президент Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний

<b>10 мин</b>	<b>Приветственное слово</b>	<b>Оксана Михайловна Драпкина</b> директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, член-корреспондент РАН, профессор (г. Москва, Россия)
<b>15 мин</b>	Обучение и подготовка специалистов по грамотности в вопросах здоровья	<b>Оркан Окан / Orkan Okan</b> Научный сотрудник, Центр междисциплинарных исследований грамотности в вопросах здоровья Билефельдского университета (Bielefeld University) (г. Билефельд, Германия)
<b>15 мин</b>	Основные результаты исследования грамотности в вопросах здоровья в России и предложения по внедрению в системе образования	<b>Мария Владимировна Лопатина</b> Научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (г. Москва, Россия)
<b>10 мин</b>	Опыт студентов по повышению грамотности в вопросах здоровья	<b>Зухра Рашидовна Зиганшина</b> доцент кафедры менеджмента в социальной сфере ИУЭФ КФУ, доцент кафедры экономической теории и социальной работы КГМУ Минздрава России (г. Казань, Россия)
<b>35 мин</b>	Обсуждение. Подведение итогов конкурса «Искусство быть здоровым!»	
<b>05 мин</b>	Заключение	



### Конкурс «Искусство быть здоровым!»

За последние два десятилетия наблюдался значительный рост исследований влияния искусства на здоровье и благополучие, наряду с развитием практики и политической деятельности в разных странах Европейского региона ВОЗ и за его пределами. Результаты более чем 3000 исследований определили важную роль искусства в профилактике заболеваний, укреплении здоровья, а также в ведении и лечении заболеваний на протяжении всей жизни.

2019 году вышел обзор ВОЗ суммирующий международный опыт важной роли искусства в продвижении здорового образа жизни, профилактики заболеваний и расстройств психической сферы и повышении приверженности к лечению.

В связи с этим Партнерство Северное измерение объявило конкурс грантов «Искусство быть здоровым: может ли культура способствовать улучшению здоровья и благополучия?»

#### Цели проекта:

- развитие сотрудничества между секторами здравоохранения и культуры;
- пилотирование разных форм сотрудничества с целью оценки влияния мероприятий из сферы культуры/искусства на здоровье и благополучие.

В поддержку инициативы Партнерства «Северное измерение» ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России совместно с Российским обществом профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ) организовали сбор заявок проектов, которые:

- позволят оценить возможность интеграции искусства и культуры с оказанием медицинской помощи и предоставление социальных услуг;
- позволят разработать подходы к интеграции культуры/искусства в коммуникационные кампании по продвижению здорового образа жизни на популяционном уровне;
- будут способствовать интеграции между системой укрепления общественного здоровья и культурой/искусством.

Сбор заявок проводился с 31.05. по 21.06.2021 г.

В качестве ориентиров, для включения проекты представлены пять широких категорий:

- исполнительское искусство (например, деятельность в жанрах музыки, танца, театра, пения и фильм);
- изобразительное искусство, дизайн и ремесла (например, ремесла, дизайн, живопись, фотография, скульптура и текстиль);
- литература (например, письмо, чтение и посещение литературных фестивалей);
- культура (например, посещение музеев, галерей, художественных выставок, концертов, театра, общественные мероприятия, культурные фестивали и ярмарки);
- онлайн, цифровое и электронное искусство (например, анимация, создание фильмов и компьютерная графика).

### **Преимущества участия в проекте:**

1. Возможность разработки уникальных подходов к укреплению общественного здоровья, которые будут применяться по всей стране;
2. Возможность участия в международном гранте с ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, РОПНИЗ;
3. Возможность оценить эффективность разработанного подхода в реальных условиях с методической поддержкой ведущих российских и международных экспертов;
4. Обсуждение лучших проектов на площадках Форума по общественному здоровью и Недели технологий общественного здоровья;
5. Возможность публикации в ведущих международных журналах

### ***ОГЛАШЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА СОСТОИТСЯ***

***28.10.2021 В 12:00***

### ***В РАМКАХ КРУГЛОГО СТОЛА «ПОДГОТОВКА И ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ ОСНОВНЫМ ПОДХОДАМ ГРАМОТНОСТИ В ВОПРОСАХ ЗДОРОВЬЯ»***

Ссылка для участия: <https://internist.ru/events/detail/534292/?confirm=1>